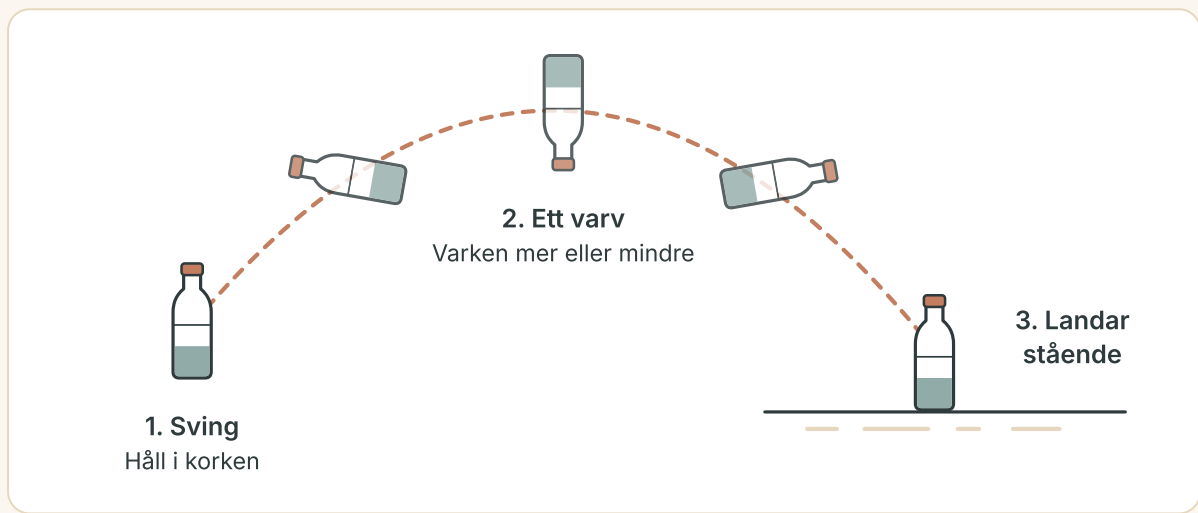


Bottle flip

Yngre generationer förklarar gärna för de äldre

Kasta petflaskan med en sving så att den snurrar **ett varv** i luften och landar stående utan att trilla.



SÅ GÅR DET TILL

- 1 Ta en stund och öva så att alla får känna på kastet.
- 2 Se till att lagen är **lika många**. Någon får stå över eller kasta två gånger om det behövs.
- 3 Kasta varannan gång: en från lag A, en från lag B, nästa från lag A och så vidare. När alla har kastat en gång är **rundan** klar.
- 4 Laget med flest stående flaskor vinner rundan. Vid lika, eller om ingen lyckas, räknas rundan inte.
- 5 Spela **bäst av fem** rundor. Först till tre vunna rundor vinner.

POÄNG

Vinnaren får **3 poäng**. Det andra laget får 1 poäng per vunnen runda, alltså 0, 1 eller 2 poäng.

BRA ATT VETA

Hjälps åt precis som ni vill inom laget. Vill någon hellre heja än spela går det alldeles utmärkt. Stationen sköter ni själva: läs, spela och notera poängen.

Två lag möts. Lycka till!